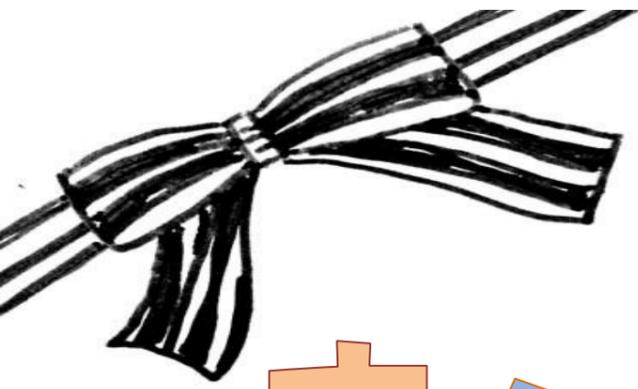


令和8年3月1日発行

3月号

見学・無料体験等
お問合せ下さい。



ろまん



特定非営利活動法人宅老所ろまん

☎679-1102 多可郡多可町中区安楽田 980-43

TEL 0795-30-2580 FAX 0795-30-2581

MAIL t.roman@leto.eonet.ne.jp

HP



鬼のかつら 🍌 似合ってます 😊 !! !!
鬼退治ボーリングや恒例の豆まき 🍲
楽しいこと盛り沢山の節分でした 🌞
昼食は、巻き寿司・いなり寿司、お蕎麦、茶碗蒸し
五目豆、つくねハンバーグ、プリン 🍓

🍓 おやつ作り 🍰



👩🍳 お料理教室 🍳



いろんな形の餃子 🍡
かわいい 😊 🍓 🍓

二月はバレンタインということで
チョコレートフォンデュでした 🍫 🍓
苺・バナナ・キウイ・パン
たあ〜っぷりチョコをつけて食べました 🍰
皆様、とっても良い表情されてました 😊 🍓

皆様、包むのお上手で 🍡 さすがです 😊 あっという間に出来上がりました 🌞

今年から月に2回、ミュージックケアの先生に
来ていただいています。みんなで円になって
鈴や鳴子、変わった楽器などを使って
音楽にあわせて声を出したり体を動かしています。
いつものレクとはまた違った感じで楽しいです 🎵



3月行事予定

Cafe開催日**12日・25日 カラオケ**ご希望に応じて

音楽療法**3日・10日・17日・26日 ボールレク **21日・28日

お料理教室**9日・27日 ひな祭り**6日 マッサージ**14日

音楽体操**4日・19日 TV体操**5日・13日・18日・23日・30日

